



LUNCH MENU'

Valido dal lunedì al venerdì Esclusi festivi e prefestivi

Tutti i menu **INCLUDONO SOFT DRINK e CAFFÈ**

BOWL MENU 12,00

CREA IL TUO PIATTO

1) RICE: Riso basmati - Riso rosso integrale

2) SALAD: Rucola - Lattuga - Songino, servita con crostini di baguette°

3) AGGIUNGI UNA: PROTEINA **4) AGGIUNGI UN: FORMAGGIO**

Petto di pollo grigliato
Salmone grigliato
Salmone affumicato
Tonno°crudo-Filetti di tonno
Straccetti di manzo-Uova sode

Mozzarella
Grana
Provola
Feta
Gorgonzola

5) AGGIUNGI DUE: VERDURE O FRUTTA

Zucchine - Melanzane - Ceci - Pachino - Avocado - Mais - Olive Taggiasche
Pomodori Secchi - Semi Di Sesamo - Funghi - Peperoni - Cipolla Caramellata
Carote - Radicchio - Fagioli - Noci - Mandorle - Mela - Ananas - Spinaci°

Ulteriori supplementi di verdura e frutta 1,00 proteine e formaggi 2,00

I NOSTRI RICE

Chicken Veg Rice **12,00**

Riso basmati con pollo
e verdure grigliate

Salmon Veg Rice **12,50**

riso rosso, salmone e
verdure grigliate

Chicken Indian Rice **12,00**

riso basmati con curry, pollo,
panna, carote e zucchine

LE NOSTRE SALAD

Chicken Caesar Salad **11,50**

lattuga, pollo, grana salsa caesar
e crostini

Salmon Avocado Caesar Salad **12,00**

lattuga, salmone, uovo, avocado,
salsa caesar e crostini

Fillet Salad **12,00**

rucola, filetti di manzo, grana, pachino,
aceto balsamico e crostini

PER GLI ALLERGENI RICHIEDI INFORMAZIONI AL NOSTRO STAFF
SERVIZIO A PRANZO DAL LUNEDI AL VENERDI EURO 1,00 A PERSONA

°Alimenti surgelati ● Pietanza vegetariana ● Pietanza piccante

Tutti i menu **INCLUDONO SOFT DRINK e CAFFÈ**

SCEGLI IL TUO PANE TRA:

CLASSIC BUN, BUN INTEGRALE, 5 CEREALI o SENZA GLUTINE

IL CONTORNO A SCELTA COMPRESO NEL PREZZO!

BURGER

	150 gr.	200 gr.
Hamburger classico con lattuga e pomodoro	11,50	13,00
Cheese cheddar, lattuga e pomodoro	12,00	13,50
Bacon cheese cheddar, bacon, lattuga e pomodoro	12,50	14,00
Godfather provola, cipolla caramellata, bacon e zucchine	12,50	14,00
Il Corso radicchio, brie, bacon, noci e salsa tennessee	12,50	14,00
Il Trevi zucchine, gorgonzola, pomodori secchi, salsa sriracha° panino 5 cereali	12,50	14,00
Fassona T-Bone hamburger di Fassona con spinaci e salsa T-Bone, pane integrale		14,00

VEGGIE

Tagliata Vegan° cotoletta vegana fritta servita con salad, skinny fries° e salsa ranch	11,00
Green Burger° burger di fiocchi d'avena con dippers fries°, carote cipolla caramellata, lattuga, pomodoro, verdure grigliate, cavolo rosso e pane integrale	11,00
Hummus Wrap° tortillas di mais con hummus di ceci, verdure grigliate, avocado, lattuga, pomodori secchi, olive taggiasche e contorno a scelta	11,00

CHICKEN

Tagliata di pollo cotta a b. t., speziata, con songino e pachino (200 gr c.a.)	13,50
Grilled chicken breast petto di pollo alla griglia	12,50
Golden fried nuggets di pollo° panati ai cereali e salsa honey	12,50
Chicken burger hamburger di pollo con lattuga, pomodoro e panino	10,50
Chicken wrap tortillas di grano con pollo, lattuga, pomodoro e salsa caesar	12,00
Crispy chicken hamburger di pollo con cheddar, bacon, salsa t-bone e panino, lattuga e pomodoro	12,50
Caesar chicken filetti di pollo con bacon, grana, lattuga, salsa caesar e pane 5 cereali	12,50

FISH

Tartare di tonno con hummus hummus di ceci, tonno° crudo, zenzero, menta, songino, semi di sesamo e crostini	12,50
Salmon steak trancio di salmone alla griglia 150gr c.a.	14,00
Salmon burger: rucola, avocado, spezie, pan grattato salsa ranch e pane integrale	13,00
Salmon wrap tortillas di grano con salmone, lattuga pomodoro, guacamole° e maionese	12,50
Poke' di tonno riso basmati, tonno° crudo, avocado, cetrioli, ananas, semi di sesamo, cipolla caramellata, soia e zenzero	11,50

MEAT

Tagliata di Fassona scamone piemontese con rucola e pachino 150 gr c.a.	13,50	Pork slice cut Tagliata di coppa di maiale cotta a b. t. 150 gr c.a.	12,50
Straccetti di manzo rucola, pachino, grana e glassa di aceto balsamico 200 gr c.a.	13,50	Pulled Brisket Manzo sfilacciato con salsa tennessee e cavolo rosso 200 gr c.a. con o senza pane	12,50