



SALAD BOWL MENU 11,00

CREA IL TUO PIATTO

scegli tra : **RUCOLA, LATTUGA o SONGINO**

Servita con crostini di baguette°

AGGIUNGI UNA PROTEINA:

PETTO DI POLLO GRIGLIATO - SALMONE GRIGLIATO- FILETTO DI TONNO - ARROSTO DI POLLO
STRACCETTI DI MANZO - PESCE SPADA° - SALMONE AFFUMICATO - UOVA SODE

AGGIUNGI UN FORMAGGIO

MOZZARELLA - GRANA - PROVOLA - FETA

AGGIUNGI DUE VERDURE O FRUTTA

ZUCCHINE - PEPERONI - MELANZANE - MAIS - CECI - AVOCADO - OLIVE TAGGIASCHE
PACHINO - FUNGHI - POMODORI SECCHI - CIPOLLA CARAMELLATA - CAROTE -
RADICCHIO - FAGIOLI - NOCI - MANDORLE - MELA - ANANAS.

Provale con i nostri condimenti al peperoncino e al sambuco o con il mix di spezie
ULTERIORI SUPPLEMENTI: VERDURE E FRUTTA 1 EURO - FORMAGGI E PROTEINE 2 EURO

VALIDA SOLO A PRANZO - DAL LUNEDI AL VENERDI

CAFFÉ E BEVANDA INCLUSA

SERVIZIO AL TAVOLO 1€



RICE BOWL MENU 11,00

CREA IL TUO PIATTO

scegli tra : **RISO BASMATI** oppure **RISO ROSSO INTEGRALE**

AGGIUNGI UNA PROTEINA:

PETTO DI POLLO GRIGLIATO - SALMONE GRIGLIATO- FILETTO DI TONNO - ARROSTO DI POLLO
STRACCETTI DI MANZO - PESCE SPADA° - SALMONE AFFUMICATO - UOVA SODE

AGGIUNGI UN FORMAGGIO

MOZZARELLA - GRANA - PROVOLA - FETA

AGGIUNGI DUE VERDURE O FRUTTA

ZUCCHINE - PEPERONI - MELANZANE - MAIS - CECI - AVOCADO - OLIVE TAGGIASCHE
PACHINO - FUNGHI - POMODORI SECCHI - CIPOLLA CAMELLATA - CAROTE -
RADICCHIO - FAGIOLI - NOCI - MANDORLE -MELA - ANANAS.

Provale con i nostri condimenti al peperoncino e al sambuco o con il mix di spezie
ULTERIORI SUPPLEMENTI: VERDURE E FRUTTA 1 EURO - FORMAGGI E PROTEINE 2 EURO

VALIDA SOLO A PRANZO - DAL LUNEDI AL VENERDI
CAFFÉ E BEVANDA INCLUSA
SERVIZIO AL TAVOLO 1 €